

Памятка «ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА У ДЕТЕЙ»

Ежегодно микобактериями туберкулеза заражаются тысячи детей. Болезнь легче предупредить, чем лечить. Это утверждение полностью оправдано, когда речь идёт о туберкулёзе.

Больные туберкулёзом живут среди нас

Они выделяют возбудителя болезни при разговоре, кашле, чихании. Попадая во внешнюю среду, туберкулёзная палочка может очень долго оставаться жизнеспособной на предметах, в уличной пыли и даже во льду. Так что даже при самом тщательном уходе и надзоре за ребёнком мы не можем застраховать его от контакта с туберкулёзной инфекцией.

Заразиться – ещё не значит заболеть туберкулёзом

Ежегодно микобактериями туберкулёза заражаются тысячи детей. В Пермском крае туберкулёзной палочкой инфицировано почти 60% детей. Риск заболеть туберкулёзом у инфицированного ребенка возрастает. Особенно, это касается детей, не привитых вакциной БЦЖ, ослабленных, часто болеющих и тех детей, в семьях которых есть больные туберкулёзом.

Как предотвратить заболевание туберкулёзом?

Для этого очень важно своевременно выявить инфицирование туберкулёзной палочкой, ведь профилактика наиболее эффективна в первые месяцы после попадания инфекции в организм.

Как можно своевременно выявить инфицирование туберкулёзной палочкой?

Всем детям до 7 лет включительно в дошкольных учреждениях и школах, в детских поликлиниках проводится реакция Манту. Для этого в кожу предплечья вводится 0,1 мл диагностического препарата туберкулина. Через 72 часа измеряется размер папулы, образовавшейся в месте введения. Позже этот результат сравнивается с результатом предыдущей пробы и решается вопрос о необходимости направления ребёнка на консультацию к фтизиатру.

С 2009 года фтизиатрами Пермского края используется новый препарат для диагностики туберкулёза – Диаскинтест. Благодаря высокой чувствительности к активным микобактериям туберкулёза, Диаскинтест позволяет выявить истинное инфицирование, не связанное с вакцинацией БЦЖ и сопутствующим аллергическим фоном. Проба с Диаскинтестом проводится детям с 8 лет до 17 лет включительно. Постановка пробы аналогична пробе Манту и оценивается также через 72 часа. Сомнительный или положительный результат Диаскинтеста говорит о присутствии в организме активной туберкулёзной палочки и является показанием для направления ребенка к врачу-фтизиатру, который решает вопрос о необходимости назначения профилактического лечения.

Как часто можно проводить реакцию Манту или Диаскинтест?

Большинству детей пробы проводятся один раз в год. Детям с хроническими заболеваниями, контактными детям с больным туберкулёзом и состоящим на учёте у врача-фтизиатра, реакция Манту или проба с Диаскинтестом проводится 1 раз в 6 месяцев. При необходимости для уточнения диагноза, врач может назначить реакцию Манту через 3 месяца после предыдущей. Вопрос о необходимости проведения повторной пробы с Диаскинтестом у детей до 7 лет решает врач фтизиатр.

Для чего детей направляют на консультацию к врачу фтизиатру?

Обследование у фтизиатра необходимо для исключения заболевания туберкулёзом и своевременного назначения химиопрофилактического лечения при подтверждении диагноза «Туберкулез» или при высоком риске его возникновения.

Нужно ли обследовать ребёнка, если он не кашляет, не температурит и ни на что не жалуется?

Чаще всего жалобы при туберкулёзе появляются только в запущенных стадиях заболевания. Коварство туберкулеза состоит в том, что заболевание длительное время никак себя не проявляет, а течет, как правило, бессимптомно. Поэтому обследование необходимо даже при отсутствии жалоб.

Насколько токсичны препараты, назначаемые для профилактического лечения?

Приём любых лекарственных препаратов может вызывать побочные явления. Но, как показывает практика, при назначении профилактических доз противотуберкулёзных препаратов и при соблюдении рекомендации по их приёму побочные явления бывают исключительно редко.

Обязательно ли проходить профилактическое лечение?

Далеко не всем детям, направляемым к фтизиатру, назначаются лекарственные препараты. Но если врач назначил лечение, значит оно необходимо. При анализе случаев заболевания детей и подростков туберкулёзом выясняется, что родители многих заболевших отказались или уклонились от профилактического лечения. Выводы делайте сами.

Дорогие родители!

Сохранить здоровье детей в наших с Вами силах!

Чтобы своевременно выявить заболевание у детей, нужно ежегодно проходить профилактическое обследование на туберкулез. Это - реакция Манту у детей с 1 года до 8 лет, диаскинтест - с 8 до 18 лет. Помимо этого, все подростки с 15-летнего возраста должны ежегодно проходить флюорографическое обследование.