

Памятка для населения по энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Серьезный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой. Инкубационный период заболевания от 2 до 12 суток.

Наиболее распространенные симптомы, возникающие у детей: отказываются от еды и капризничают, становятся плаксивыми, может возникнуть сыпь, у младшего возраста детей поведение и симптомы напоминают грипп. У ребенка может возникнуть затрудненное дыхание или он может начать кашлять.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу.

В целях профилактики заболевания энтеровирусной инфекцией рекомендуют:

- соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки до приема пищи и после посещения туалета, следите за чистотой рук у детей;
- пейте только бутилированную или кипяченую воду;
- употребляйте только тщательно вымытые овощи, ягоды и фрукты, рекомендуется обдавать их кипятком;
- откажитесь от продуктов сомнительного характера, реализуемых на улице;
- используйте личные туалетные принадлежности;
- рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже двух раз в день, проветривание помещений.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.