

**Меры
безопасности
и правила
поведения
на льду**

Сегодня мы рассмотрим:

- ❖ Как свести к минимуму риск нахождения на льду;
- ❖ Как уверенно чувствовать себя на нем;
- ❖ Как не попасть в неприятные ситуации на льду.

А также:

- ❖ Что делать, если Вы всё-таки провалились под лёд ;
- ❖ Как оказать помощь пострадавшему.

С наступлением первых заморозков, когда вода в реках, озерах, прудах и других водоемах покрывается льдом, начинается период ледостава. Нельзя забывать об опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Поэтому не торопитесь выходить на тонкий лед водоемов. Необходимо подождать, когда лед под воздействием мороза станет толще и прочнее. Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду. К сожалению, помощь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.



Прочность льда можно определить визуально:

1. Лёд голубого цвета – прочный,

2. Лёд белого цвета – прочность
в 2 раза меньше

3. Лёд серый, матово-белый

или с желтоватым оттенком – о п а с е н.

Безопасная толщина льда для перехода водоёма по льду:

- для одиноких пешеходов - - - - - **10-12 см;**
- для группы людей - - - - - **15-20 см;**
- для устройства катков и катания на санках - - - - **25 см.**

Особую осторожность нужно проявлять,
когда лёд покроеся толстым слоем снега.

Это необходимо знать.

- Опасно ходить по льду, покрытому снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова).
- Лед более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах;
- над тенистым и торфяным дном;
- у болотистых берегов;
- в местах выхода подводных ключей;
- под мостами;
- в узких протоках;
- вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий.

- В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения лед более тонкий.
- Лед в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные попуски воды из водохранилища способны источить лед и образовать в нем опасные промоины.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.



Категорически запрещается:

- испытывать прочность льда ударом ноги по льду - в этом случае можно сразу провалиться в воду.
- Не разрешается переходить водоем в одиночку, т.к. в случае провала под лед, помощи ждать не от кого.
- Также нежелательно ходить по льду в темное время суток.
- Категорически запрещается катание на коньках, на санках, игра в хоккей на тонком неокрепшем льду. Подготовка льда для катания на коньках должна быть проведена очень тщательно. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.
- Не рекомендуется кататься на замерзшем льду одному.

Если вы отправились на зимнюю рыбалку, необходимо соблюдать следующие правила:

- Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.
- Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и постоянно их соблюдать.
- Определите с берега маршрут движения.



Во время зимней рыбалки думайте прежде
всего
о безопасности и только потом об улове!

Если Вы провалились под лед

* * * * *

Помните!

Каждая секунда пребывания в ледяной воде работает против : даже 10-15 минут нахождения в воде опасно для жизни.

Если вы провалились, что делать?

Главное, не терять самообладание!

Нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

Если Вы провалились под лед



Не паникуйте! Позовите на помощь.
Не погружайтесь под воду с головой!

Если Вы провалились под лед



Раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.

Не делайте резких движений - не обламывайте кромку.

Постарайтесь перебраться к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под лед.

Если Вы провалились под лед

* * * * *

**Пытайтесь опереться грудью на кромку льда
с выброшенными вперед руками,
пробуйте выбраться на лёд.**

**Как только большая часть тела окажется на льду,
перекатитесь на живот и отползайте от края
полюньи как можно дальше.**

**Выбирайтесь в ту сторону, откуда пришли , т. к.
там проверенный лёд.**

Если Вы провалились под лед

Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населённого пункта идти далеко и у Вас нет запасных тёплых вещей и нет возможности разжечь костёр, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочерёдно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и надевайте заново.

Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые надевают на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замёрзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населённому пункту (что ближе).

Если Вы провалились под лёд



**Приближаться к провалившемуся под лёд
нужно лёжа с раскинутыми в сторону руками и
ногами.**

**Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты
или другие предметы, используйте их для оказания
помощи**

Если Вы провалились под лед



Когда нет никаких предметов для оказания помощи – два-три человека ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги.

А первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду.

***Будьте осторожны и
помните: строгое
выполнение правил
поведения и мер
безопасности на льду
сохранит вашу жизнь!***

РОДИТЕЛИ!

НЕ

ОСТАВЛЯЙТЕ

ДЕТЕЙ

БЕЗ

ПРИСМОТРА !

